



Tours, le 15 avril 2026

## LETTRE DE PRÉSENTATION QUESTIONNAIRE AUX JEUNES MAJEURS

### Etude NUAJE : Votre parole est importante.

***Vous avez entre 18 et 24 ans inclus et vous passez du temps en ligne pour discuter, partager, jouer, vous informer ou créer ? L'étude NUAJE s'intéresse à ce que vous et d'autres jeunes adultes vivez sur Internet : jeux vidéo, réseaux sociaux, vidéos, séries, infos, créations et autres !***

*(Remarque : Nous avons choisi de faire simple pour plus de confort de lecture 👁️ (pas d'écriture inclusive #teamlisibilité 😊). Mais le message est clair : tout le monde compte ❤️ et le questionnaire s'adresse à toutes et tous.)*

### **Pourquoi NUAJE ?**

NUAJE c'est le nom que nous avons donné à notre projet de recherche et qui signifie « NUMérique et Appropriation par la JEunesse ». Notre recherche NUAJE s'intéresse autant à ce que vous faites sur les réseaux sociaux, qu'aux jeux vidéo auxquels vous jouez, aux vidéos ou séries que vous regardez, etc. Elle s'intéresse aussi à ce que vous faites hors ligne. Des questions interrogeront également ce qui est important pour vous et votre état actuel (vos relations avec les autres, votre bien-être, vos possibles conduites à risques, votre vécu de l'adolescence, vos études, vos centres d'intérêt ...) et de possibles changements de pratiques numériques.

Sur ces sujets, la société (enseignants, employeurs, politiques, parents, etc.) ne comprend pas toujours ce que vous faites et peut parfois se faire de fausses idées.

C'est la raison pour laquelle, deux chercheurs, Marion Haza-Pery et Arnaud Sylla se sont emparés du sujet avec pour objectif de remettre votre parole et votre vécu au cœur des actions de prévention et de sensibilisation.

Grâce à votre témoignage, si vous acceptez de participer, nous souhaitons aider à mieux comprendre vos pratiques en ligne afin de pouvoir mieux accompagner celles et ceux qui peuvent parfois se retrouver en difficulté dans leurs usages et aussi adapter les façons d'intervenir sur ces sujets.

### **Pourquoi participer ?**

Votre témoignage peut vraiment faire une différence ! En nous partageant votre expérience, votre vision et vos ressentis, vous nous permettrez de mieux comprendre ce que vivent et font les jeunes adultes avec les outils numériques. Cela peut aider à comprendre les vrais problèmes rencontrés et également tout ce qui peut être réalisé, imaginé, bricolé dans les espaces numériques.

### **Et si on vous disait que tout reste 100 % anonyme ?**

- Les données seront totalement confidentielles.
- Personne ne saura ce que vous avez répondu (même pas nous, les chercheurs).
- Aucun traçage, pas d'enregistrement d'adresse IP : c'est totalement confidentiel.
- Les données seront stockées sur un serveur sécurisé du Centre hospitalier du Chinonais et ne seront utilisées que par les chercheurs de la recherche NUAJE. La destruction des données à

caractère personnel sera faite suivant les délais impartis par le RGPD (2 ans de stockage et 15 ans d'archivage). Nous vous rappelons votre droit de demander l'effacement de données à caractère personnel.

### **Alors, comment ça se passe ?**

Votre parole sera recueillie de façon anonyme et sans jugement via un questionnaire en ligne sécurisé. Il vous faudra environ 30 minutes pour y répondre.

### **Important !**

Toute participation se fait sur la base du volontariat. Si vous ne vous sentez pas à l'aise, pas de souci ! Vous pouvez refuser, arrêter à tout moment ou ne pas répondre aux questions que vous jugez trop difficiles ou trop intimes. Vous avez tout à fait le droit de ne pas répondre. C'est tout à fait normal. Vous pourrez alors passer à la question suivante. Il est important que vous soyez en confiance et que le sujet vous intéresse.

### **Et les résultats ?**

Les résultats analysés (toujours anonymes) serviront à aider des professionnel.le.s à comprendre les usages du numérique des jeunes adultes, les accompagner et peuvent être utilisés pour des publications ou communications scientifiques.

Si vous voulez découvrir les résultats de l'étude NUAJE, ils seront publiés à l'automne 2026 sur le site de l'OPEN (Observatoire Parentalité et Education Numérique) (<https://www.open-asso.org/>). L'Observatoire de la Parentalité et de l'Éducation Numérique (OPEN) est la première association française 100% mobilisée autour de l'accompagnement des parents et des professionnels sur les sujets de parentalité numérique.

### **Des questions ?**

Si vous avez besoin de plus d'informations, vous pouvez vous adresser la personne qui vous a proposé de participer à la recherche ou nous écrire directement : [nuaje@ch-chinon.fr](mailto:nuaje@ch-chinon.fr) - Arnaud Sylla 06 44 66 21 77 et Marion Haza-Pery du laboratoire PCPP (Université Paris Cité) 06 42 33 62 37

Nous sommes disponibles pour répondre à toutes vos interrogations et prendrons le temps de vous répondre.

Vous pouvez aussi contacter le responsable des données de l'étude ([nuaje@ch-chinon.fr](mailto:nuaje@ch-chinon.fr)) ou la CNIL, qui veille à faire respecter les droits des jeunes comme vous sur les données personnelles.

### **Besoin d'aide ?**

Nous sommes conscients que votre participation peut éventuellement vous mobiliser émotionnellement. En effet, certaines questions peuvent amener à des préoccupations particulières et éventuellement à des pensées négatives. Mais sachez que vous trouverez à l'issue du questionnaire, sur chaque page, et au fil de vos réponses, des ressources fiables que vous pouvez consulter ou solliciter.

Si certains sujets vous préoccupent, vous pouvez contacter gratuitement et anonymement :

- le 3114, numéro gratuit d'écoute pour les personnes ayant des idées suicidaires ou leurs proches, 7j/7, 24h/24

- le numéro 3018 (7j/7, de 9h à 23h), qui permet de signaler les situations de harcèlement ou de cyberharcèlement

- Fil Santé Jeunes : 0800 235 236 ([filsantejeunes.com](https://filsantejeunes.com))

- Les Promeneurs du Net : sur Instagram, Snapchat ou TikTok

- Vous pouvez aussi vous rapprocher d'une personne de confiance

Si vous voulez parler de ce que vous avez vécu ou être conseillé, écrivez-nous : [nuaje@ch-chinon.fr](mailto:nuaje@ch-chinon.fr)

Arnaud Sylla 06 44 66 21 77 - Marion Haza 06 42 33 62 37

**Merci de nous avoir lus !**