



Tours, le 15 avril 2026

## LETTRE DE PRÉSENTATION QUESTIONNAIRE AUX ADOS 12-14 ans inclus

### Etude NUAJE : Ta parole est importante.

***Tu as entre 12 et 14 ans inclus et tu passes du temps en ligne pour discuter, partager, jouer, t'informer ou créer ? L'étude NUAJE s'intéresse à ce que toi et d'autres adolescents vivez sur Internet : jeux vidéo, réseaux sociaux, vidéos, séries, infos, créations et autres !***

*(Remarque : Nous avons choisi de faire simple pour plus de confort de lecture 👁️ (pas d'écriture inclusive #teamlisibilité 😊). Mais le message est clair : tout le monde compte ❤️ et le questionnaire s'adresse à toutes et tous.)*

### **Pourquoi NUAJE ?**

NUAJE c'est le nom que nous avons donné à notre projet de recherche et qui signifie « NUMérique et Appropriation par la JEunesse ». Notre recherche NUAJE s'intéresse autant à ce que tu fais sur les réseaux sociaux, qu'aux jeux vidéo auxquels tu joues, aux vidéos ou séries que tu regardes, etc. Elle s'intéresse aussi à ce que tu fais hors ligne. Des questions interrogeront également ce qui est important pour toi et ton état actuel (tes relations avec les autres, ton bien-être, tes possibles conduites à risques, ton vécu de l'adolescence, tes études, tes centres d'intérêt ...) et de possibles changements de pratiques numériques.

Sur ces sujets, les adultes (parents, profs, éducateurs/éducatrices...) ne comprennent pas toujours ce que vous faites et peuvent parfois se faire de fausses idées.

C'est la raison pour laquelle, deux chercheurs, Marion Haza-Pery et Arnaud Sylla se sont emparés du sujet avec pour objectif de remettre votre parole et votre vécu au cœur des actions de prévention et de sensibilisation.

Grâce à ton témoignage, si tu acceptes de participer, nous souhaitons aider les adultes à mieux comprendre vos pratiques en ligne afin de pouvoir mieux accompagner les adolescents qui peuvent parfois se retrouver en difficulté dans leurs usages et aussi adapter les façons d'intervenir sur ces sujets.

### **Pourquoi participer ?**

Ton témoignage peut vraiment faire une différence ! En nous partageant ton expérience, ta vision et tes ressentis, tu nous permettras de mieux comprendre ce que vivent et font les jeunes avec les outils numériques. Cela peut aider les adultes à comprendre les vrais problèmes que les jeunes rencontrent et également tout ce qui peut être réalisé, imaginé, bricolé dans les espaces numériques.

### **Et si on te disait que tout reste 100 % anonyme ?**

- Les données seront totalement confidentielles.
- Personne ne saura ce que tu as répondu (même pas nous, les chercheurs).
- Aucun traçage, pas d'enregistrement d'adresse IP : c'est totalement confidentiel.

- Les données seront stockées sur un serveur sécurisé du Centre hospitalier du Chinonais et ne seront utilisées que par les chercheurs de la recherche NUAJE. La destruction des données personnelles sera faite suivant les délais impartis par le RGPD (2 ans de stockage et 15 ans d'archivage). Nous te rappelons ton droit de demander l'effacement de données à caractère personnel.

### **Alors, comment ça se passe ?**

Ta parole sera recueillie de façon anonyme et sans jugement via un questionnaire en ligne sécurisé. Il te faudra environ 30 minutes pour y répondre, et si tu peux le faire seul, c'est l'idéal. Attention, si tu as entre 12 et jusqu'à ton anniversaire de 15 ans, il faut en plus de ton accord l'accord de tes parents pour participer à la recherche NUAJE ! N'hésite pas à leur donner l'information pour qu'ils puissent valider par mail ta participation si tu le souhaites.

Sans cela, tu ne pourras pas avoir accès au questionnaire.

### **Important !**

Toute participation se fait sur la base du volontariat. Si tu ne te sens pas à l'aise, pas de souci ! Tu peux refuser, arrêter à tout moment ou ne pas répondre aux questions que tu juges trop difficiles ou trop intimes. Tu as tout à fait le droit de ne pas répondre. C'est tout à fait normal. Tu pourras alors passer à la question suivante. Il est important que tu sois en confiance et que le sujet t'intéresse.

### **Et les résultats ?**

Les résultats analysés (toujours anonymes) serviront à aider des professionnel.le.s à comprendre les adolescents, les accompagner et peuvent être utilisés pour des publications ou communications scientifiques.

Si tu veux découvrir les résultats de l'étude NUAJE, ils seront publiés à l'automne 2026 sur le site de l'OPEN (Observatoire Parentalité et Education Numérique) (<https://www.open-asso.org/>). L'Observatoire de la Parentalité et de l'Éducation Numérique (OPEN) est la première association française 100% mobilisée autour de l'accompagnement des parents et des professionnels sur les sujets de parentalité numérique.

### **Des questions ?**

Si tu as besoin de plus d'informations, tu peux t'adresser à l'adulte qui t'a proposé de participer à la recherche ou nous écrire directement : [nuaje@ch-chinon.fr](mailto:nuaje@ch-chinon.fr) - Arnaud Sylla 06 44 66 21 77 et Marion Haza-Pery du laboratoire PCPP (Université Paris Cité) 06 42 33 62 37

Nous sommes disponibles pour répondre à toutes tes interrogations et prendrons le temps de te répondre.

Tu peux aussi contacter le responsable des données de l'étude ([nuaje@ch-chinon.fr](mailto:nuaje@ch-chinon.fr)) ou la CNIL, qui veille à faire respecter les droits des adolescents comme toi sur les données personnelles.

### **Besoin d'aide ?**

Nous sommes conscients que ta participation peut éventuellement te mobiliser émotionnellement. En effet, certaines questions peuvent amener à des préoccupations particulières et éventuellement à des pensées négatives. Mais sache que tu trouveras à l'issue du



questionnaire, sur chaque page, et au fil de tes réponses, des ressources fiables que tu peux consulter ou solliciter.

Si certains sujets te préoccupent, tu peux contacter gratuitement et anonymement :

- Fil Santé Jeunes : 0800 235 236 ([filsantejeunes.com](http://filsantejeunes.com))
- Le 119 : numéro vert et tchat pour l'enfance en danger (maltraitance, violences, ...), 7j/7, 24h/24, adapté en langue des signes
- le 3114, numéro gratuit d'écoute pour les personnes ayant des idées suicidaires ou leurs proches, 7j/7, 24h/24
- le numéro 3018 (7j/7, de 9h à 23h), qui permet de signaler les situations de harcèlement ou de cyberharcèlement
- La Maison des Adolescents pour trouver une MDA près de chez toi ([anmda.fr](http://anmda.fr))
- Les Promeneurs du Net : sur Instagram, Snapchat ou TikTok
- Tu peux aussi te rapprocher d'un adulte de confiance (dans ta famille, ton établissement scolaire, ton club de sport ou de loisir).

Si tu veux parler de ce que tu as vécu ou être conseillé, écris-nous : [nuaje@ch-chinon.fr](mailto:nuaje@ch-chinon.fr)

Arnaud Sylla 06 44 66 21 77 - Marion Haza 06 42 33 62 37

**Merci de nous avoir lus !**