



Tours, le 15 avril 2026

LETRE D'INFORMATION AUX PARENTS POUR QUESTIONNAIRE NUAJE 12-17 ans inclus

A l'étude : NUAJE (NUmérique et Appropriation par la JEunesse)

Menée par : l'OPEN (Observatoire Parentalité et Education Numérique) et le laboratoire PCPP (Université Paris Cité)

(Remarque : Nous avons choisi de faire simple pour plus de confort de lecture : nous utilisons l'écriture standard plutôt que l'écriture inclusive (#teamlisibilité). Mais le message est clair : tout le monde compte et le questionnaire s'adresse à toutes et tous.)

Madame, Monsieur,

Votre enfant est invité à participer à une étude menée sous la responsabilité de Arnaud Sylla et Marion Haza-Pery (nuaje@ch-chinon.fr)

Cette étude est proposée à votre enfant car il :

- est âgé de 12 à 17 ans inclus ;
- utilise les outils numériques pour accéder à divers contenus, communiquer, jouer, travailler, s'informer, créer (réseaux sociaux, jeux vidéo, séries, etc.)

En quoi consiste la participation de votre enfant à cette étude ?

La participation consiste à répondre à un questionnaire en ligne. Des questions générales lui seront posées au sujet de ses pratiques numériques (interactions, information, sécurité, univers culturel (séries, musique, jeux vidéo, podcast, etc.) et de ses représentations des pratiques familiales des écrans. Des questions interrogeront également ce qui est important pour lui ou elle et son état actuel (ses relations avec les autres, son bien-être, son vécu de l'adolescence, ses études, ses centres d'intérêt ...) et de possibles changements de pratiques numériques.

Il faudra à votre enfant environ 30 minutes pour répondre à l'ensemble des questions.

Si votre enfant est âgé de 12 à 14 ans inclus, sa participation ne peut avoir lieu sans son consentement **ni** votre accord. De même, si vous ou votre enfant souhaitez arrêter votre participation lors du remplissage du questionnaire, il suffit de vous interrompre, et les données ne seront pas envoyées. Votre enfant peut également, au cours du questionnaire, cocher les cases « Je préfère ne pas répondre » et passer aux questions suivantes, ou encore demander à sauter une section.

Les données de l'étude sont-elles confidentielles ?

Dans le cadre de cette recherche, les réponses de votre enfant sont traitées de manière anonyme (aucune donnée nominative ne lui sera demandée).

Toutes les réponses et informations transmises par votre enfant sont uniquement destinées aux chercheurs directement impliqués dans cette étude, et ne seront ni montrées ni communiquées à d'autres personnes. Les résultats de cette étude pourront faire l'objet de publications et communications scientifiques sans que votre enfant ne puisse être identifié (traitement statistique des données de l'ensemble de l'échantillon).

Les données seront stockées sur un serveur sécurisé du Centre hospitalier du Chinonais et ne seront utilisées que par les chercheurs de la recherche NUAJE. La destruction des données à caractère personnel sera faite suivant les délais impartis par le RGPD (2 ans de stockage et 15 ans d'archivage). Nous vous rappelons votre droit de demander l'effacement de données à caractère personnel.

Informatique et libertés

Pour toute question sur le traitement des données de votre enfant dans le cadre de cette étude, vous pouvez contacter le service en charge du traitement par mail au responsable des données de l'étude :

- par voie électronique : nuaje@ch-chinon.fr
- Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits Informatique et Libertés ne sont pas respectés, il sera possible d'adresser une réclamation en ligne à la CNIL (<https://www.cnil.fr>) ou par voie postale.

Quels sont les bénéfices et inconvénients possibles de l'étude ?

Cette étude est indispensable pour mieux connaître les usages actuels du numérique par les adolescents, principalement en ce qui concerne les contenus qu'ils regardent, partagent ou créent, ainsi que la problématique de santé mentale des jeunes en lien avec les usages du numérique. Cette étude est la première en France à s'intéresser de manière approfondie à ce sujet, sans s'arrêter au temps d'utilisation.

Ainsi, la participation de votre enfant permettra de faire avancer l'état des connaissances de la communauté scientifique en sciences humaines et sociales, et d'améliorer la compréhension et les perspectives d'accompagnement des enfants et adolescents sur ces sujets importants. Le fait de participer à cette recherche ne comporte aucun risque ni inconvénient majeur. Néanmoins, nous sommes conscients que la participation de votre enfant peut éventuellement le ou la mobiliser émotionnellement. En effet, certaines questions peuvent amener à des préoccupations particulières et éventuellement à des pensées négatives. Si vous observez un changement dans son comportement habituel, vous pouvez sans hésiter nous solliciter pour vous orienter vers des professionnels selon vos besoins. Mais sachez que votre enfant trouvera aussi à l'issue du questionnaire, sur chaque page, et au fil de ses réponses, des ressources fiables qu'il peut consulter ou solliciter. Ces ressources apparaîtront aussi s'il coche certaines réponses, comme une

sorte de message d'alerte en réaction à ce qu'il mentionne. Les ressources à disposition de votre enfant seront le 119, numéro vert et tchat pour l'enfance en danger (maltraitance, violences, ...), 7j/7, 24h/24, adapté en langue des signes ; le 3114, numéro gratuit d'écoute pour les personnes ayant des idées suicidaires ou leurs proches, 7j/7, 24h/24 ; le numéro 0 800 235 236 et le site associé de Fil Santé Jeunes, où des professionnels seront à son écoute, 7j/7, de 9h à 23h ; le numéro 3018 (7j/7, de 9h à 23h), qui permet de signaler les situations de harcèlement ou de cyberharcèlement ; le site de la Maison des Adolescents pour trouver une MDA près de chez vous <https://anmda.fr/fr/annuaire-mda>, ou encore Les Promeneurs du Net : sur Instagram, Snapchat ou TikTok.

Votre collaboration est essentielle à la réalisation de notre projet et nous tenons à vous remercier de l'attention que vous y porterez. Vous aurez la possibilité, si vous le souhaitez, d'obtenir un résumé écrit des conclusions générales de cette étude, une fois celle-ci terminée. Il faudra alors l'indiquer en écrivant à Arnaud Sylla Centre Oreste 66, Boulevard Béranger 37000 TOURS.

Vous avez des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse :

Responsables de l'étude : Arnaud Sylla 06 44 66 21 77 et Marion Haza-Pery 06 42 33 62 37 nuaje@ch-chinon.fr

- Vous consentez librement et de façon éclairée à la participation de votre enfant à cette étude. Cela indique que :
 - Vous avez reçu une note d'information et vous en avez pris connaissance.
 - Vous avez compris les informations concernant l'objectif de cette recherche, la participation de votre enfant, ainsi que les contraintes éventuelles liées à cette étude et vous consentez librement à y participer.
 - Votre consentement ne décharge pas les organisateurs de cette recherche et de leurs responsabilités. Votre enfant conserve tous ses droits garantis par la loi. Vous êtes libre à tout moment d'interrompre cette participation.
 - Vous acceptez que les données recueillies à l'occasion de cette recherche puissent faire l'objet d'un traitement informatisé et d'une diffusion scientifique sous forme d'articles ou de communications, sachant que ces données seront strictement confidentielles. Vous n'autorisez leur consultation que par la responsable de l'étude et ses collaborateurs.

Bien cordialement,

Arnaud Sylla et Marion Haza